

3. La conquête de la subjectivité

3.1. La conscience de soi est-elle immédiate ?

(1) Une conscience immédiate de soi est illusoire: la conscience de soi doit être médiatisée par la raison. Spinoza, *Ethique*

- (a) Nous croyons naturellement dans le libre-arbitre de notre volonté
- (b) Mais suffit-il d'être persuadé du libre-arbitre de la volonté pour en être convaincu ? Une croyance sur soi est-elle une connaissance vraie de soi ?
- (c) Le libre-arbitre de l'homme n'est pas cohérent avec la nature de l'homme: l'homme n'est qu'un mode à la causalité inadéquate et à la nécessité contrainte
- (d) La croyance dans le libre-arbitre n'est donc que l'asile de notre ignorance: la fiction heuristique de la pierre dans la *Lettre 58 à Schuller*
- (e) Mais je ne suis pas condamné à l'illusion et à la passion: grâce à la raison, je peux être plus lucide et plus libre

(2) Autrui est le médiateur nécessaire entre moi et moi-même

- (a) L'intersubjectivité est la condition de la subjectivité: pour devenir un homme, on ne peut faire l'économie du commerce d'autrui et d'un contexte culturel; une critique du solipsisme. Kant, *Réflexions sur l'éducation*
- (b) Le moi est le produit du langage. Benvéniste, *Problèmes de linguistique générale*
- (c) Toutefois la présence d'autrui est ambivalente: l'amour-propre, source de l'injustice et principe de la violence chez Rousseau, *Emile*
- (d) Le concept de honte chez Sartre, *L'être et le néant*: pour connaître une vérité sur moi-même, je dois en passer par autrui

3.2. La conscience de soi est-elle sans limite ?

(1) L'hypothèse de l'inconscient psychique remet en cause l'idée selon laquelle le sujet pourrait se connaître lui-même. Freud, *Introduction à la psychanalyse*

- (e) L'histoire des sciences est un processus humiliant de désillusionnement: elle fait endurer des vérités douloureuses à l'homme qui a la folie de sa grandeur. Le concept de blessure narcissique. La notion d'exégèse religieuse et la distinction entre la lettre fondamentaliste et l'esprit
- (f) La première blessure narcissique est infligée par l'astronomie qui découvre que le paradigme géocentriste est une erreur: le monde est un univers, et notre système est héliocentré
- (g) La deuxième blessure narcissique est infligée par la biologie qui découvre que la croyance de l'homme dans son indépendance radicale et sa différence essentielle à l'égard des autres espèces est une erreur: l'homme est un primate et il est inscrit au sein d'un continuum évolutif
- (h) La troisième blessure narcissique est infligée par la psychanalyse qui fait l'hypothèse selon laquelle le sujet n'est pas transparent à lui-même parce que son psychisme est constitué par un inconscient dont il ne peut avoir qu'une connaissance partielle et fragmentaire grâce au travail du rêve et à l'interprétation des actes manqués
- (i) Les deux valeurs de la psychanalyse: un intérêt thérapeutique et une explication du malheur de l'homme dans la culture

(3) Critiques de la psychanalyse en général et de l'hypothèse de l'inconscient en particulier

- (a) La psychanalyse n'est pas une science mais une pseudo-science. Popper, *La logique de la découverte scientifique*
- (b) L'hypothèse de l'inconscient ne doit pas servir d'excuse pour se conduire comme un homme inconscient. Alain, *Eléments de philosophie* et *Vigiles de l'esprit*
- (c) Le pour-soi est condamné à être libre: l'existence précède l'essence. Une objection éthique au déterminisme et une objection logique à l'hypothèse de l'inconscient Sartre, *L'être et le néant*

3.3. L'herméneutique du soi

(1) Je peux prendre conscience de l'être que je suis grâce au récit rétroactif par lequel j'interprète et donne sens aux événements de mon existence. Ricoeur, *Temps et récit*

- (a) Le sujet n'a pas d'identité substantielle
- (b) L'identité est donc narrative: je me reconnais en me racontant. Etre lecteur et scripteur de sa propre vie
- (c) Préfiguraiton, configuration, refiguration

(2) Les pratiques de soi: des techniques de subjectivation. Foucault, *Le souci de soi*

- (a) Le sujet n'est pas donné à lui-même, il s'édifie par des techniques
- (b) J'élabore par des procédures pratiques un rapport déterminé et régulier de moi à moi-même
- (c) L'éthique du soi n'est pas une éthique solitaire: les techniques de soi sont socialisées.
- (d) Etre l'objet d'un discours vrai et le sujet d'une action droite